

**SOSTITUZIONE CINGHIA DISTRIBUZIONE PEUGEOT 406 Coupè 2.0 16V**  
**Motore serie XU10J4R**

Preparativi preliminari – procuratevi:

- kit ricambio necessario
- pompa dell'acqua (sostituzione consigliabile)
- chiavi esagonali (brugola)
- un quadrotto di acciaio da piegare ad L (che entri nella sezione apposita del nuovo tendicinghia della distribuzione)
- un quadrotto di acciaio da piegare ad L (che entri nella sezione apposita del tendicinghia dei servizi alternatore, compressore condizionatore, idroguida, che si vede in basso a dx)
- chiavi serie fissa/stella dalla 10 alla 18
- chiave a bicchiere da 22 con inserto lungo (circa 50cm)
- cacciavite a croce medio
- cacciavite a taglio grande
- cacciavite con inserti francesi
- pennarello tipo Uniposca bianco
- un raschietto (spatola con manico)
- un profilo di alluminio o ferro lungo una 15na di cm che sia modellabile con le mani

**OPERAZIONI di SMONTAGGIO**

*Qualsiasi meccanico Vi avrebbe consigliato anche di smontare i supporti motore lato dx e spostare tutto il corpo motore/cambio verso sx per aver maggior spazio di lavoro, ma con calma e stando attenti, con le mani arrivate ovunque.*

- posizionate la vettura in modo da avere movimenti agevoli (anche stendersi in terra) sul lato dx, e dalla parte frontale;
- lasciate la vettura in folle e tirate il freno a mano;
- allentate i dadi ruota lato dx;
- sollevate la vettura (meglio se da entrambi i lati anteriori) portando il fondo del muso a circa 25/30 cm da terra;
- posizionate delle piramidi di sostegno sia a dx che a sx prima di togliere il crick;
- togliete la ruota dx;
- con il cacciavite ad inserti francesi, togliete la sezione alla vs destra del passaruota (è ancorato anche sotto al telaio portante ed all'aggancio del paraurti con due dadi a chiave 10) ed estraetelo facendo attenzione ai tubi dell'impianto frenante;
- scaricate completamente il liquido di raffreddamento se decidete di sostituire anche la pompa dell'acqua (consigliabile);
- smontare la scatola filtro aria completamente (vi servirà spazio successivamente per bloccare il volano)

- svitare con una brugola le tre viti del carter della cinghia distribuzione (due a vista ed una nella parte posteriore bassa);
- svitate i due dadi con chiave da 10 al centro del carter e sfilate il coperchio del carter;
- verificate se esistono punti di riferimento fatti in precedenza (di solito vernice bianca), in questo caso fate ruotare con la chiave da 22 l'albero motore **verso destra** fino ad allineare tali segni esistenti;
- valutate se per vs. comodità volete togliere il manicotto dell'acqua che vedete nella parte bassa che va da sx (lato pompa acqua) al radiatore dove, vicino a quest'ultimo c'è un perno di ancoraggio chiave 10;
- con il quadrotto di acciaio preparato, inseritelo nel tendicinghia dei servizi facendo leva in senso antiorario per liberare la cinghia;
- ora inserite un massiccio cacciavite a taglio nell'apertura del cambio dove si vedono i denti del volano (meglio se qualcuno vi aiuta a tenerlo fermo);
- con la chiave da 22 ruotate piano verso sinistra per svitare il perno, sincerandovi che il cacciavite stia tenendo fermo il volano e quindi il motore, sinceri di ciò svitate il bullone;
- aiutandovi con una leva, estraete la puleggia dall'albero motore (siate tranquilli, c'è una incanalatura obbligata per il riposizionamento);
- con la chiave a brugola, svitate i due perni che bloccano la sezione rimanente del carter;
- verificate se i segni già esistenti sulle pulegge delle camme e quello sull'albero motore (sempre se visibili ed esistenti) sono perfettamente allineati, altrimenti cancellateli con accuratezza per posizionarne di nuovi;
- senza assolutamente muovere nient'altro, fare un riferimento con il pennarello, tra un dente dell'albero motore ed un punto fisso del monoblocco nel modo più preciso possibile;
- stessa operazione effettuatela per le due pulegge degli alberi a camme, facendo un riferimento su un dente ed uno sul carter nel modo più preciso possibile per ogni puleggia (se vi riesce fatene due per puleggia distanziati di 2/3 denti);
- con una chiave da 17, svitate il perno di serraggio del galoppino (il cuscinetto sul lato dx);
- con una chiave da 13 svitate il perno del tendicinghia (sul lato sx sopra la pompa dell'acqua) memorizzando la posizione di regolazione (posizione dell'apertura quadrata);
- scavallate la cinghia della distribuzione;
- con chiave da 10, svitate i 6 perni di serraggio della pompa dell'acqua;
- pulite accuratamente l'area di contatto della guarnizione della pompa dell'acqua (prima con un raschietto e poi levigando con carta vetrata fine) e posizionate la pompa nuova senza esercitare un eccessiva forza sui perni;

Fin qui, avete completato la fase di smontaggio e preparazione per posizionare la nuova cinghia della distribuzione, perciò vuol dire che siete già dei ***meccanici in gamba!!!***